

**Пояснительная записка**

Рабочая программа элективного курса «Зарничник» составлена на основе требований к подготовке участников военно-патриотической игры «Зарница», ежегодно проводимой на муниципальном и региональном уровне. Рабочая программа рассчитана на 35 часов (1 час в неделю) и предназначена для учащихся 10 классов.

**Цель элективного курса** – развитие у учащихся гражданственности, патриотизма как важнейших духовно-нравственных и социальных ценностей.

**Задачи элективного курса**:

- подготовить школьников к участию в военно-патриотической игре «Зарница»

- обеспечить необходимый для участия уровень теоретической, физической и строевой подготовки учащихся;

- воспитывать волевые качества личности.

**Содержание элективного курса**

Содержание элективного курса включает следующие разделы: физическая подготовка; строевая подготовка; огневая подготовка; гражданская оборона.

 В разделе «Строевая подготовка» рассматриваются следующие темы: Понятия строй, шеренга, колонна, фланг, фронт, интервал, дистанция, ширина и глубина строя, развернутый строй, двухшеренговый строй, походный строй, направляющий, замыкающий, правила принятия строевой стойки, приемы поворотов, строевой, походный шаг, движение бегом, понятие и выполнение воинского приветствия, команды, выполняемые при выходе из строя и возвращении в строй.

В разделе «Огневая подготовка» рассматриваются следующие темы: история и задачи развития пулевой стрельбы в России, успехи российских стрелков на международной арене, выстрел, отдача винтовки, элементы траектории полета пули, стабилизация полета, рассеивание пуль, определение средней точки попадания, углы возвышения и бросания, диоптрический прицел, устройство пневматической винтовки ИЖ-38, меры безопасности при стрельбе и правила обращения с оружием, права и обязанности стрелка, подготовка пневматической винтовки к стрельбе, техника стрельбы из пневматической винтовки ИЖ-38, стрельба по мишени из положения сидя за столом, стоя с опорой локтями на стол или стойку, из положения с колена, лежа с упора.

 В разделе «Гражданская оборона» рассматриваются общие принципы оказания первой помощи, стандартные и импровизированные средства медицинской помощи, оказание первой помощи при различных видах кровотечений и повреждениях связочно-сумочного аппарата.

В ходе реализации содержания элективного курса предусмотрено чередование занятий по темам разных разделов программы.

**Используемые технологии:**

- личностно ориентированное обучение

- практико ориентированное обучение

**Тематическое планирование**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | тема | Форма контроля |
| 1 | Пулевая стрельба в России |  |
| 2 | Теоретические основы стрельбы | Выполнение контрольных нормативов |
| 3 | Устройство пневматической винтовки ИЖ 38 |
| 4 | Меры безопасности при стрельбе и правила обращения с оружием |
| 5-7 | Подготовка пневматической винтовки к стрельбе |
| 8-15 | Техника стрельбы из пневматической винтовки ИЖ 38 |
| 16 | Строй и его элементы | Смотр на плацу |
| 17 | Строи отделения и взвода |
| 18 | Строевая стойка и выполнение команд |
| 19 | Повороты на месте |
| 20 | Движение |
| 21 | Воинское приветствие |
| 22 | Выход из строя и возвращение в строй |
| 23 | Общие принципы оказания первой помощи | Практикум по оказанию первой помощи |
| 24 | Обращение с пострадавшими |
| 25 | Средства первой помощи |
| 26 | Кровотечение |
| 27 | Остановка внешнего кровотечения |
| 28 | Остановка иных наружных кровотечений |
| 29 | Внутреннее кровотечение |
| 30 | Кровотечение из головы |
| 31 | Повреждения связочно-сумочного аппарата |
| 32-33 | История родного края |  |
| 34 | Дни воинской славы РФ |  |
| 35 | Правила приема в военные учебные заведения |  |

Ожидаемый результат – успешное участие команды в муниципальном этапе военно-патриотической игре «Зарница»

Информационное обеспечение

<http://window.edu.ru/catalog/resources?p_rubr=2.1.15> Единое окно доступа к образовательным ресурсам

http://spas-extreme.ru/ Портал детской безопасности

<http://www.proshkolu.ru/club/obj> Клуб учителей ОБЖ